

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: BCG1142 Az erőszak pszichológiai kérdései

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

1. Félévi követelmények
2. Az agresszió fogalma,
3. Az agresszió jelenségtana
4. Az agresszió elméletei
5. A bántalmazás típusai
6. A bántalmazás okai
7. A bántalmazás pszichés következményei
8. Magatartásbeli jelek, tünetek
9. Az önpusztító agresszió
10. Erőszak a családban és a családvédelem
11. Az agresszió megnyilvánulásai
12. Az agresszió kezelésének lehetőségei
13. Gyermekbántalmazás.
14. Félév zárása

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

A tantárgy teljesíthető a szorgalmi időszak utolsó napjáig (2026.12.19.) beadott házidolgozattal, mely egy esetbemutatót tartalmaz (minimum 4 oldal, 12es betűméret, TNR betűtípus, másfeles sorköz, normál margó).

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: BSR2122 Sportpszichológia alapjai

BED1194 Sportpszichológia alapjai

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

1. Bevezetés a pszichológiába, a sportpszichológia helye a tudományban
2. A sportpszichológiának, mint alkalmazott pszichológiai tudománynak a kialakulása.
3. A sportoló adott szociális környezetben végzett sporttevékenységnek lélektani vonatkozásai
4. A sportoló adott szociális környezetben végzett sporttevékenységnek módszerei.
5. Az optimális sportteljesítmény pszichés feltételei
6. A felkészítés pszichés feltételei.
7. A sporttevékenység személyiségfejlesztő hatása.
8. Egyéni sportolókkal kapcsolatos pszichológiai ismeretek
9. Egyéni sportolókkal kapcsolatos sportpszichológiai módszerek
10. Autogén tréning
11. Csapatpszichológia alapvető ismereteinek és módszereik elsajátítása.
12. Sportolói kudarc
13. Sportpszichológusi munka
14. Félév zárás

A foglalkozásokon történő részvétel:

- Az előadások a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt az előadásokon (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: kollokvium

Az értékelés módja, ütemezése:

- *A vizsga típusa: írásbeli vizsga*
- *Az írásbeli vizsga anyaga: órai előadás, tantárgyleírásban található szakirodalom*
- *A vizsgára bocsátás feltétele: -*

Az érdemjegy kialakításának módja:

89-100% - 5 (jeles)

76-88% - 4 (jó)

63-75% - 3 (közepes)

51-62% - 2 (elégséges)

0-50% - 1 (elégtelen)

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: PPP6002 Szakmai identitás fejlesztése

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

1. Félévi követelmények tisztázása
2. Csoportalakítás
3. Társismeret
4. Önismeret, önismereti tudatosság
5. Az énkép személyiségformáló szerepe
6. Szerepelvárások és önismeret.
7. Önértékelés, emberi szükségletek, motivációk, védekezési manőverek.
8. A saját kommunikáció fő jellegzetességeinek tudatosítása, a különböző kommunikációs stratégiák előnyei és hátrányai.
9. A közvetlen emberi kommunikáció jellemzői, kongruens és inkongruens közlés, komplex jelzések felismerése.
10. A kultúrák és szubkultúrák közötti kommunikációs különbségek felismerése, a velük kapcsolatos előítéletek tudatosítása.
11. Kétséges helyzetek kezelése.
12. Az emberismereti érzékenység kialakítása.
13. Empátia, tolerancia, asszertivitás fejlesztése.
14. Félév zárása

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke nappali képzésben a tantárgy heti óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: TKO9116 Blokkszeminárium (pedagógiai-pszichológiai követőszeminárium 2.)
Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika

1. A kurzus céljainak, feladatainak, a témakörök rendszerének, a feldolgozás módszereinek tisztázása
2. Tanári kompetenciák
3. Az összefüggő egyéni iskolai gyakorlat tapasztalatai: Esetmegbeszélés

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz. Az értékelés az utolsó órán történik.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: PPP6006 Csoportok megismerésének és fejlesztésének módszerei

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika

A kurzus céljainak, feladatainak, a témakörök rendszerének, a feldolgozás módszereinek tisztázása

A csoport fejlődésének szakaszai

A csoportok megismerésének módszerei

A csoportok fejlődésének segítése

A csapatépítés

A csoportokban megjelenő társas viszonyok jellegzetességei

Szociometria

A szociometriai mutatók

A szociometriai mutatók alkalmazásai

Szociogram

Kiselőadások

Kiselőadások

Kiselőadások

Félév zárása, értékelés

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhető, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz. Az értékelés az utolsó órán történik. Az aktív részvétel mellett a hallgató köteles bemutatni egy csoport szociometriai felmérését írásbeli dolgozat formájában, melynek leadási határideje: 2026. 12. 10.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Subject: MSP1206 Stressz- és konfliktuskezelés

Instructor: Dr. Jánvári Miriam

Topics:

Team building: launching the team, developing individual and team goals. Establishing team rules.
Interpretation of the concept of stress and its impact on the lives of group members.
Coping strategies.
The concept and types of conflict.
Mapping your own conflicts.
Effective communication in conflict situations.

Participation in the sessions:

Attendance at practical sessions is mandatory. For part-time courses, the permissible limit for absences during the semester is one-third of the subject's scheduled consultation hours.

Exceeding this limit renders the semester ineligible for assessment (TVSz § 8 (1))

Semester requirement: practical grade

Method and schedule of assessment:

The course is completed through active participation; if a student's absences exceed the limit permitted by the Academic and Examination Regulations (TVSz), the student will receive a "not assessable" grade. Assessment takes place during the final class.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: BOV1103L Szakmai identitás fejlesztése

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

1. Önismeret, önfogadás, önkifejezés.
Énkép, Én-ideál. Az önmegítélés pontossága én- feltáró gyakorlatokon keresztül.
2. Emberismeret, személyiségtípológiák.
Bizalom, önbizalom forrásai.
3. Társas kapcsolatok jellegzetességei.
Az önérvényesítés lehetőségei és határai.
4. Empátia, tolerancia. Hatékony kommunikáció és konfliktuskezelés.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz. Az értékelés az utolsó órán történik.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: FP1130L Szakmai hatékonyság fejlesztése

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

1. alkalom:
 - A fejlesztő pedagógus szakember személyisége.
 - A személyes hatékonyság és jellemzői.
 - Erősségek és gyengeségek.
 - Elvárások, vágyak és lehetőségek összevetése.
 - A szakmai identitást erősítő és gyengítő tényezők.
2. alkalom:
 - Rövid és hosszú távú célok.
 - Szociális érzékenység és önreflexió képességének fejlesztése.
 - Az én-azonosság tudatosítása, az önismereti érzékenység fokozása, én-feltárás saját tempóban.
 - Az érzelmek, az értékek feltárása, kötődések, az életút és élettörténet bemutatása.
 - Kiegészítés felismerése, prevenciója.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy kontakt óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: FP1126L A fejlődés elméleti kérdései

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

1. alkalom:
A fejlődéslélektan általános kérdései, módszerei
A fejlődéslélektan elméleti keretei, központi kérdései
Prenatális fejlődés
Fejlődést negatívan befolyásoló tényezők
Az életkorok pszichológiája: a születés előtti életidő, fejlődés az élet első három évében, óvodáskor, kisiskoláskor, serdülőkor és az egész életen át tartó fejlődés
A fejlődéselméletek: Freud pszichoszexuális fejlődéselmélete
Erikson pszichoszociális fejlődéselmélete
2. alkalom:
Piaget kognitív fejlődéselmélete
Rajz- és ceruzafogás fejlődés
Erkölcsei fejlődés
Az anya-gyerek kapcsolat és a kötődés szerepe a fejlődésben
A kötődés elméletei
Korai kötődési minták és hatásuk a kötődés további alakulására
A kognitív, érzelmi, akarati és társas kapcsolati fejlődés jellegzetességei az egyes életkorokban

A foglalkozásokon történő részvétel:

- Az előadások a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt az előadásokon (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: kollokvium

Az értékelés módja, ütemezése:

- *A vizsga típusa: írásbeli vizsga*
- *Az írásbeli vizsga anyaga: órai előadás, tantárgyleírásban található szakirodalom*
- *A vizsgára bocsátás feltétele: -*

Az érdemjegy kialakításának módja:

89-100% - 5 (jeles)
76-88% - 4 (jó)
63-75% - 3 (közepes)
51-62% - 2 (elégséges)
0-50% - 1 (elégtelen)

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: FP1129L Kognitív pszichológia

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

1. alkalom:

A modern kísérleti pszichológia, ennek vezető irányzatának

A kognitív pszichológia szemléletének, az ehhez kapcsolódó módszereknek az ismertetése, ill. gyakorlati alkalmazása.

Észlelés pszichológiája, észlelés speciális helyzetekben, észlelés és szociális befolyásolás, az észlelés zavarai

Figyelem pszichológiája, figyelem speciális helyzetekben, a figyelem zavarai

2. alkalom:

A tanulás pszichológiája, tanulás speciális helyzetekben, a tanulás zavarai

Emlékezés pszichológiája, emlékezés speciális helyzetekben, az emlékezés zavarai

A téri – idői tájékozódás pszichológiája, a téri- idői tájékozódás speciális helyzetekben, a téri- idői észlelés zavarai

A gondolkodás pszichológiája, gondolkodás speciális helyzetekben, a gondolkodás zavarai

A viselkedéstervezés, szervezés pszichológiája, a viselkedés tervezése és szervezése speciális helyzetekben, a viselkedés tervezésének és szervezésének zavarai

A foglalkozásokon történő részvétel:

- Az előadások a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt az előadásokon (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: kollokvium

Az értékelés módja, ütemezése:

- *A vizsga típusa: írásbeli vizsga*
- *Az írásbeli vizsga anyaga: órai előadás, tantárgyleírásban található szakirodalom*
- *A vizsgára bocsátás feltétele: -*

Az érdemjegy kialakításának módja:

89-100% - 5 (jeles)

76-88% - 4 (jó)

63-75% - 3 (közepes)

51-62% - 2 (elégséges)

0-50% - 1 (elégtelen)

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: BCG1102L Szakmai identitás fejlesztése I. (Önismeret)

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

Önismeret, önellfogadás, önkifejezés.

Énkép, Én-ideál. Az önmegítélés pontossága én- feltáró gyakorlatokon keresztül.

Emberismeret, személyiségtípológiák.

Bizalom, önbizalom forrásai.

Társas kapcsolatok jellegzetességei.

Az önérvényesítés lehetőségei és határai.

Empátia, tolerancia. Hatékony kommunikáció és konfliktuskezelés.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz. Az értékelés az utolsó órán történik.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: BCG1113L Szakmai identitás fejlesztése III. (Stresszkezelés)

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

A stressz fogalma

A pozitív és negatív stressz

A stresszkeltő események jellemzői

Fiziológiai és pszichológiai reakciók a stresszre

Megküzdési készségek

Viselkedéses eljárások, kognitív eljárások

Kiegész jelei, szakaszai, megelőzésének lehetőségei

Pozitív gondolkodás

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz. Az értékelés az utolsó órán történik.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: PPP6002L Szakmai identitás fejlesztése

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

Félévi követelmények tisztázása

Csoportalakítás

Társismeret

Önismeret, önismereti tudatosság

Az énkép személyiségformáló szerepe

Szerepelvárások és önismeret.

Önértékelés, emberi szükségletek, motivációk, védekezési manőverek.

A saját kommunikáció fő jellegzetességeinek tudatosítása, a különböző kommunikációs stratégiák előnyei és hátrányai.

Félév zárása

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke nappali képzésben a tantárgy heti óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: PPP5002 Iskolai pályaismereti és pályaszocializációs gyakorlat II.

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

1. alkalom: Tantárgyi követelmények, az elvégzendő iskolai tevékenységek ismertetése.
Csoportok beosztása, a teljesítés igazolásának dokumentumai, részei, felépítése.

Gyakorlati helyszínen: A csoportbeosztás alapján óralátogatás/hospitálás a Nyíregyházi Egyetem Eötvös József Gyakorló Általános Iskola és Gimnáziumban.

2. alkalom: Gyakorlati élmények, tapasztalatok megbeszélése.
Zárás, a félévi munka értékelése, tapasztalatok megvitatása.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

- A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.
- A kurzus teljesítésének feltétele az óralátogatások/hospitálás során szerzett iskolai tapasztalatokról/gyakorlati tevékenységekről egy minimum 3, maximum 6 oldalas (12-es betűméret, TNR betűtípus, másfeles sorköz, normál margó) beszámoló elkészítése, melynek beküldési határideje: 2026.12.11.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: CT1102L Szakmai identitás fejlesztése

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

Félévi követelmények tisztázása

Csoportalakítás

Társismeret

Önismeret, önismereti tudatosság

Az énkép személyiségformáló szerepe

Szerepelvárások és önismeret.

Önértékelés, emberi szükségletek, motivációk, védekezési manőverek.

A saját kommunikáció fő jellegzetességeinek tudatosítása, a különböző kommunikációs stratégiák előnyei és hátrányai.

Félév zárása

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke nappali képzésben a tantárgy heti óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: UPX1103L Szakmai önismeret és önreflexió (tréning)

Oktató: Dr. Jánvári Miriam

Féléves tematika:

Félévi követelmények tisztázása

Csoportalakítás

Társismeret

Önismeret, önismereti tudatosság

Az énkép személyiségformáló szerepe

Szerepelvárások és önismeret.

Önértékelés, emberi szükségletek, motivációk, énvédő mechanizmusok.

A saját kommunikáció fő jellegzetességeinek tudatosítása, a különböző kommunikációs stratégiák előnyei és hátrányai.

Félév zárása

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke nappali képzésben a tantárgy heti óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.